

# Checklist: De eerste 2 weken met je pup

Deze checklist helpt je om de eerste twee weken met je pup **rustig, overzichtelijk en pupvriendelijk** aan te pakken. Je hoeft niet alles perfect te doen — dit overzicht helpt je focussen op wat écht belangrijk is.

Gebruik dit document als houvast en vink af wat lukt.

---



## Voor je pup arriveert

- ☐ Vaste slaappleaats voorzien (bench, mand of rustige plek)
  - ☐ Water- en voerbak klaarzetten
  - ☐ Kauwmateriaal voorzien (veilig en pupgeschikt)
  - ☐ Tuin of wandelroute voorzien voor zindelijkheid
  - ☐ Agenda vrijhouden: eerste dagen zo rustig mogelijk
- 



## Dagstructuur & rust

- ☐ Vaste momenten voor slapen, eten en naar buiten gaan
  - ☐ Minstens 18–20 uur slaap per dag respecteren
  - ☐ Druk gedrag herkennen als signaal van vermoeidheid
  - ☐ Bezoek beperken in de eerste dagen
  - ☐ Je pup niet overal laten volgen, rust stimuleren
- 



## Zindelijkheid

- ☐ Na slapen meteen naar buiten
- ☐ Na eten of drinken naar buiten
- ☐ Na spelen of druk moment naar buiten
- ☐ Regelmatig preventief naar buiten gaan
- ☐ Rustig belonen bij plassen of poepen buiten
- ☐ Ongelukjes binnen rustig opruimen (zonder straf)

! Onthoud: je pup kan dit nog niet bewust ophouden

---

## Alleen leren zijn

- ☐ Korte momenten afstand nemen terwijl je zichtbaar blijft
- ☐ Afstand langzaam opbouwen (seconden → minuten)
- ☐ Niet terugkeren bij piepen of onrust
- ☐ Alleen oefenen wanneer je pup rustig of moe is

---

## Bijtgedrag

- ☐ Geschikt kauwmateriaal aanbieden
- ☐ Spel stoppen als het te wild wordt
- ☐ Handen en kleding geen speelgoed laten zijn
- ☐ Extra rust voorzien bij veel bijten

 Niet roepen, niet duwen, niet straffen

---



## Socialisatie

- ☐ Nieuwe prikkels rustig introduceren
  - ☐ Je pup laten kijken en observeren
  - ☐ Afstand houden indien nodig
  - ☐ Kwaliteit boven kwantiteit kiezen
  - ☐ Geen ontmoetingen afdwingen
- 

## Eerste training

- ☐ Naam van je pup positief aanleren
  - ☐ Gewenst gedrag spontaan belonen
  - ☐ Korte oefenmomenten (1-3 minuten)
  - ☐ Trainen in rustige omgeving
- 

## Vertrouwen & relatie

- ☐ Rustig en voorspelbaar reageren
  - ☐ Consequent zijn zonder streng te worden
  - ☐ Geen onrealistische verwachtingen
  - ☐ Tijd nemen om elkaar te leren kennen
- 

## Vermijd in de eerste 2 weken

- ☐ Te veel bezoek of drukke uitstappen
  - ☐ Lange wandelingen
  - ☐ Overmatig trainen
  - ☐ Straffen bij fouten
  - ☐ Te weinig slaap
-

## Samengevat

- ☐ Rust is belangrijker dan gehoorzaamheid
  - ☐ Slapen is leren
  - ☐ Zindelijkheid vraagt begeleiding
  - ☐ Socialisatie mag rustig en op maat
  - ☐ Vertrouwen komt vóór training
- 

Heb je vragen over de opvoeding van je pup of wil je begeleiding van bij de start? Neem gerust contact op of informeer naar onze pupbegeleiding.