

Zindelijkheid bij je pup

Zindelijk worden is één van de eerste grote leerprocessen in het leven van je pup. Het is belangrijk om te weten dat dit **geen kwestie is van gehoorzaamheid**, maar van begeleiding, timing en rijping.

Met de juiste aanpak help je je pup begrijpen **waar** hij zijn behoefte mag doen, zonder stress of verwarring.

Wat kan je pup al (en wat niet)?

Een jonge pup: - kan zijn behoefte nog niet bewust ophouden - heeft nog geen controle over blaas en darmen - leert via herhaling en ervaring

Ongelukjes zijn dus **normaal** en horen bij het leerproces. Straffen helpt niet en vertraagt vaak de zindelijkheid.

Wanneer ga je met je pup naar buiten?

Timing is cruciaal. Ga met je pup naar buiten: - meteen na het slapen - na eten of drinken - na spelen of opwinding - bij wakker worden - wanneer je pup onrustig wordt, snuffelt of rondjes draait - liever te vaak dan te weinig

Hoe consistentere je bent, hoe sneller je pup verbanden legt.

Wat doe je buiten?

Ga altijd mee naar buiten zodat je kan begeleiden.

Buiten: - kies bij voorkeur een vaste plek - geef je pup rustig de tijd - blijf neutraal en geduldig - beloon **onmiddellijk** na het plassen of poepen

De beloning mag rustig zijn: een vriendelijk woord, een aai of een klein voertje is voldoende. Te uitbundig reageren kan je pup afleiden.

Binnen: voorkomen is beter dan opruimen

Zindelijkheid draait voor een groot deel om **management**.

Binnen helpt het om: - de ruimte waarin je pup vrij rondloopt te beperken - je pup in de gaten te houden of bij je te houden - een vaste rustplek of bench te gebruiken - de signalen van je pup te leren herkennen

Hoe minder kansen op ongelukjes binnen, hoe duidelijker het leerproces voor je pup.

Wat als het toch misgaat?

Ongelukjes gebeuren. Ga hier rustig mee om: - blijf kalm - ruim zonder commentaar op - gebruik indien nodig een geurverwijderaar

Een ongelukje betekent niet dat je pup iets fout deed, maar dat **jij te laat was**. Pas je timing aan en ga verder.

Nacht en afwezigheid

Ook 's nachts is zindelijkheid nog in opbouw.

- verwacht dat je pup nog plaspauzes nodig heeft
- plaats je pup in het begin dicht bij je
- bouw de tijd tussen pauzes geleidelijk op
- laat je pup nog niet te lang alleen

Geduld in deze fase betaalt zich later terug.

Veelgemaakte fouten

- te lang wachten tussen plaspauzes
 - denken dat je pup "het al zou moeten kunnen"
 - boos worden bij ongelukjes
 - te snel te veel vrijheid geven in huis
 - een onregelmatige dagstructuur
-

Wanneer ben je goed op weg?

Je merkt vooruitgang wanneer: - je pup steeds vaker buiten plast of poept - ongelukjes minder frequent worden - je pup duidelijke signalen begint te tonen

Terugval is normaal bij groei, veranderingen of spanning.

Samengevat

Zindelijkheid vraagt: - begeleiding in plaats van correctie - consequente timing - rust en voorspelbaarheid - realistische verwachtingen

Elke pup leert in zijn eigen tempo.

Twijfel je of de zindelijkheid normaal verloopt of heb je nood aan begeleiding? Neem gerust contact op of informeer naar onze pupbegeleiding.